

KÉPZÉSI PROGRAM

10882008 számú

Szaunamester

szakképesítés

1. A képzési program célja olyan szakemberek képzése, akik a szaunákhoz, gőzfürdőkhez kapcsolódó veszélyes közüzemi területeken, azaz szaunarészlegekben, szaunaegységekben felügyeletet tudnak biztosítani. Képesek eredményesen segíteni a környezetükben levő szaunázókat az egészséges és higiénikus szaunázási szokások kialakításában és a szaunakultúra megismertetésében.

Felügyeletükkel és tájékoztatásukkal az egészségmegőrzést és jó közérzetet támogató információkkal segíteni tudják a vendégeket, ezáltal megelőzhetőek a szaunarészlegekben a rosszullétek, balesetek.

Elméleti és gyakorlati szaktudásukkal a szaunákban és gőzfürdőkben programok levezetésére is képesek.

2. A képzés célcsoportja olyan személyek, akik a 4. pont szerinti bemeneti feltételeknek megfelelnek és képzési program céljában említett feladatokat vagy egy részét végezni kívánják.

3. A képzés során megszerezhető kompetenciák:

Készségek, képességek	Ismeretek	Elvárt viselkedésmódok, attitűdök	Önállóság és felelősség mértéke
Képes a szaunák műszaki állapotának értékelésére, vizsgálatára.	Ismeri a szaunák megfelelőségének műszaki szempontjait.	Magas színvonalon végzi a szauna berendezés ellenőrzését.	Felelősségteljesen, biztonságosan alkalmazza a műszaki ismereteit.
Képes a különböző típusú szaunák jellemzőit megkülönböztetni.	Ismeri a szaunák típusait sajátosságait, jellemzőit.	Magas színvonalon alkalmazza megszerzett szaunaismereteit.	Kreatívan ajánlja a vendégeknek a szaunatípusokat.

Felnőttképző megnevezése: SpaDium Oktató és Szolgáltató Kft.

Felnőttképző engedély szám: E/2020/000120

Oldalszám: 1/5

Képes a veszélyes eseteket, helyzeteket elhárítani. Képes empatikusan tájékoztatni a vendéget(ket) az egészségügyi kockázatokról. Képes egészségügyi ellenjavallat esetén a szolgáltatást elutasítani.	Tudja a szaunák használatával kapcsolatos egészségügyi kockázatokat, megelőzésüket. Tudja a szaunák használatával kapcsolatos baleset elhárítást.	Határozott fellépést tanúsít a szauna igénybevételét befolyásoló kockázatok észlelése esetén.	Tudja milyen óvintézkedéseket kell végrehajtania a vendégek épsége és a munkaterületének biztonsága érdekében. Önállóan és felelősségteljesen alkalmazza a speciális és általános szabályok betartását.
Képes a sérült, rosszullevő személyt az elsősegélynyújtó személyzet megérkezéséig segítségben részesíteni, megnyugtatni.	Ismeri az általános állapottól eltérő tüneteket, tünetegyüttest, viselkedést. Tudja, hogy mikor kell segítséget hívni.	Határozottan és rátermetten reagál váratlan szituációkra, veszélyes helyzetekre. Szükség esetén segítséget hív.	Önállóan képes segítségben részesíteni a sérült vagy segítségre szoruló személyt. Felelősségteljesen dönt a segítségkérés kérdésében.
Képes szaunatűz esetén a szaunavilág tűzriadó protokollja szerint a kiürítést levezényelni.	Ismeri a vészhelyzetben alkalmazandó szabályokat a tűzriadó menetét és a kiürítési tervet.	Konceptuális gondolkodást képvisel, csapatmunkában közreműködő, segítő.	Önállóan tudja, hogy milyen intézkedéseket kell alkalmaznia vészhelyzet esetén.
Képes a szaunaprogram alatt kontrollálni testét, hogy az állapota mindig kielégítő legyen.	Ismeri a saját és szakmai határait a vendégek számára is biztonságos és élvezhető szolgáltatás nyújtásához.	Személyes egészségi állapotát, fizikai és mentális terhelhetőségét a szakmai tevékenységek során szem előtt tartja.	Önállóan mérlegel és dönt.
Képes a fürdőkre vonatkozó jogszabályokat, wellness világok szolgáltatásait a gyakorlatban alkalmazni.	Ismeri a fürdőkre vonatkozó jogszabályokat Ismeri a fürdők és wellness világok szolgáltatásait és annak tartalmi elemeit.	A fürdőkre vonatkozó szabályok betartatásában szabálykövető.	Önállóan tudja alkalmazni az előírt szabályokat.
Különböző temperamentumú emberekkel képes kapcsolatot teremteni, és ezekhez mértén képes változtatni a viselkedésén.	Ismeri milyen kommunikációs módszerekkel szükséges a vendégeket a szakmai etikának megfelelően irányítani.	Minden esetben törekszik az udvarias kommunikációra.	Önállóan képes különböző temperamentumú emberekkel kommunikálni.
Képes önállóan a szaunaprogramok szakszerű összeállítására az ahhoz szükséges anyagszükségletek összeírására, beszerzésére.	Ismeri a szaunaprogramokhoz szükséges eszközök helyes használatát a megfelelő hőérzet eléréséhez és ezzel az intenzív stresszoldást biztosítani a vendégek számára.	Magas színvonalon törekszik a munkáltatója által megfogalmazott szolgáltatási igények figyelembevételére munkája során.	Önállóan és szakszerűen le tudja vezetni a szaunaprogramokat.

Felnőttképző megnevezése: SpaDium Oktató és Szolgáltató Kft.

Felnőttképző engedély szám: E/2020/000120

Oldalszám: 2/5

Tudatosan és szakszerűen választ anyagokat és eszközöket a jó közérzetet biztosító szolgáltatás megvalósításához.	Tudja, hogy milyen illóolajokat és alapanyagokat használhat a kívánt eredmény eléréséhez.	Nyitott az új alapanyagok és eszközök használatára.	Felelősségteljesen és önállóan választ megfelelő minőségű alapanyagokat. Kreatívan és motiváltan keresi saját fejlődéséhez az újdonságokat.
Fizikálisan képes egy szauna- és gőzprogramot önállóan megtartani.	Ismeri a szauna és gőzprogramok megtartásához szükséges állóképességi szintet. Ismeri az állóképesség megtartásához és fejlesztéséhez szükséges módszereket.	Az állóképességét a szaunaprogramok megtartásához szükséges szinten tartja.	Felelősségteljesen mozgásban gazdag életet folytat és odafigyel az étkezésre is.
Képes ventilációs eszközeivel és tanult mozdulataival a szauna klímáját tudatosan változtatni.	Ismeri az alapvető ventilációs eszközöket és azok technikai elemeit és hatásait. A szaunák méretéhez tudja igazítani a párasítás módszerét, mértékét.	Az alkalmazott eljárások során minden esetben szem előtt tartja a vendégek tűrő- és állóképességét. Magas színvonalon tudja alkalmazni a tanult klímateremtés és kommunikációs módszereket.	Felelősségteljesen tud a magas hővel, párával bábni.

4. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei:

a) A képzés megkezdésének feltételei:

Iskolai előképzettség:

- alapfokú iskolai végzettség

Szakmai előképzettség: -

Egészségügyi alkalmassági követelmény: foglalkozás-egészségügyi alkalmassági vizsgálat

b) Felmentések

A képzést megelőzően a jelentkező felmentést kérhet a képzés egyes részeinek teljesítése vagy óralátogatás alól az alábbiak szerint.

- **Előzetes tudásmérés** keretében gyakorlati és szóbeli vagy írásbeli felmérést végez az oktató, amely során meggyőződik a résztvevő tudásszintjéről és ennek alapján a követelmények teljesítése esetén a tananyagegység elsajátítására irányuló képzési rész alól felmenti. Az előzetes tudásmérés eredményét jegyzőkönyvben rögzítjük.
- **Előzetesen megszerzett tudás beszámítása:** Felmentést kaphat a kontaktórák látogatása alól (ideértve a zárt rendszerű távoktatási képzésmenedzsmnt rendszeren keresztül megvalósuló kontaktórák teljesítését is), aki a képzésbe beszámítható tanulmányait dokumentumokkal igazolja. A beszámíthatóság kérdésében a felnőttképző a dokumentumokkal igazolt tanulmányok kompetenciáinak és a jelen képzés kompetenciáinak összevetésével egyedi elbírálás alapján dönt.

Felnőttképző megnevezése: SpaDium Oktató és Szolgáltató Kft.

Felnőttképző engedély szám: E/2020/000120



5. Összes képzési idő 40 óra.

6. A tananyag egységei, azok célja, tartalma

A képzés egy tananyagegységgel rendelkezik (40 óra). A tananyagegység elnevezése: „Szaunamester tevékenység elmélete és gyakorlata” A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő személy a szaunákhoz, gőzfürdőkhöz kapcsolódó veszélyes közüzemi területeken, azaz szaunarészlegekben, szaunáegységekben felügyeletet tudjon biztosítani. Képes legyen eredményesen segíteni a környezetükben levő szaunázókat az egészséges és higiénikus szaunázási szokások kialakításában és a szaunakultúra megismertetésében. Elméleti és gyakorlati szaktudásával a szaunákban és gőzfürdőkben programok levezetésére is képes legyen. A tananyagegység tartalma a 3. pontban rögzített kompetenciák.

Egy tanóra hossza 45 perc.

Munkaforma: személyes megjelenést igénylő kontaktóra

Képzési módszerek: előadás, magyarázat, tanbeszélgetés, szemléltetés, kooperatív oktatási módszer, esetjáték, önálló tanulás, frontális munka, egyéni munka, csoportmunka

6. Maximális csoportszám: 40 fő

7. A képzésben résztvevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

A képzés során folyamatos közbenső értékelés történik a képzésben résztvevő felé. A képzés megvalósítása során a képzésben résztvevő személy a fejlődésének támogatása érdekében folyamatos visszajelzést kap a hiányosságairól és erősségeiről, tanulási igényeiről.

A képzés végén zárómérést tartunk, amely során felmérjük, hogy a képzést befejező résztvevő felkészült-e a képesítő vizsgára. A zárómérés projektfeladatból áll, amely elméleti és gyakorlati részből áll. Az elméleti mérés során a résztvevők szakmai beszélgetést folytatnak az elméleti tananyagból. A gyakorlati rész során a résztvevő egy 15 perces zenés felöntést mutat be a szaunában. A zárómérés akkor sikeres, ha azt a résztvevő az elméleti és a gyakorlati részt legalább 80-80%-os eredménnyel teljesíti.

A zárómérés sikertelensége esetén a résztvevő a mérést megismételheti előre meghatározott időpontban.

8. A képzésről, a képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei

A képzésről, a képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele, hogy a résztvevő hiányzása a 4 kontaktórat nem haladja meg, illetve a 7. pontban említett zárómérés sikeres. 4 órát meghaladó hiányzás egy másik képzés során bepótolható.

Felnőttképző megnevezése: SpaDium Oktató és Szolgáltató Kft.

Felnőttképző engedély szám: E/2020/000120

Oldalszám: 4/5



9. A képzési program végrehajtásához szükséges személyi és tárgyi feltételek, valamint a képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek és ezek biztosításának módja

A képzés megvalósításához szükséges tárgyi feltételek:

- legalább egy 80-95 °C-ra felfűthető, legalább 15 személyes szauna
- zuhanyzó
- szaunazászló
- legyező (legalább 40 cm-es papír és/ vagy vászon)
- ventiláló törölköző
- illóolajok
- szaunadézsza
- szaunakanál
- asztalok, székek

A képzés megvalósításához szükséges tárgyi feltételeket a képző használati/bérelti szerződéssel, illetve saját tulajdonú eszközeivel biztosítja.

A képzés megvalósításához szükséges személyi feltételek:

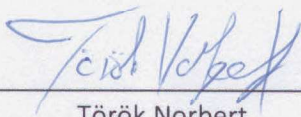
- A szakmai képzésben résztvevő oktató rendelkezik legalább 3 éves szaunamesteri gyakorlattal és szaunamester tanúsítvánnyal vagy szaunamester szakképesítéssel.

A képzés megvalósításához szükséges személyi feltételeket a képző munka-/megbízási szerződéssel vagy más jogalannyal kötött szerződéssel biztosítja.

A mellékelt írásbeli szakértői vélemény alapján a képzési program előzetes minősítése megtörtént.

Minősítés helye: 4337 Jármí, Dózsa György utca 37.

Minősítés időpontja: 2024.03.18.



Török Norbert

felnttképzési szakértő
szakértői nyilvántartás szám:

FSZ/2020/000388

felnttképző képviselője
felnttképző szakmai vezetője

Felnttképző megnevezése: SpaDium Oktató és Szolgáltató Kft.

Felnttképző engedély szám: E/2020/000120



**A képzési program felnőttképzési szakértő által történő előzetes minősítése
AZ ELŐZETES MINŐSÍTÉST VÉGZŐ SZAKÉRTŐ SZAKVÉLEMÉNYE**

Intézmény neve, felnőttképzési engedélyszáma:	SpaDium Oktató és Szolgáltató Kft. E/2020/000120
Képzés megnevezése, programkövetelmény száma:	Szaunamester 10882008
Képzés jellege cél szerint (a megfelelő aláhúzandó)	<u>Szakképzés, azon belül: szakképesítésre felkészítő szakmai képzés</u>
Előzetes minősítést végző szakértő neve, szakértői nyilvántartási száma	Török Norbert FSZ/2020/000388

A képzési programnak meg kell felelnie a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény vonatkozó előírásainak	Teljesül?
12. § (1) A képzési programnak tartalmaznia kell:	
a) a képzés megnevezését	igen
b) a képzés során megszerzhető kompetenciát,	igen
c) a képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételeit, a képzés célját és célcsoportját,	igen
d) a tervezett képzési időt,	igen
e) ---	---
f) a képzés tananyagegységeit, azok célját, tartalmát, a tananyagegységekhez óraszámot és a tananyagegység megvalósítása során alkalmazott képzési módszereket és munkaformákat, valamint a kontaktórától eltérő munkaforma alkalmazása esetén, ha az a képzés óraszámába beszámítható, a beszámítható óraszámot is,	igen
g) – a zárt rendszerű elektronikus távoktatás kivételével – a maximális csoportlétszámot,	igen
h) a képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszernek leírását,	igen
i) a képzésről, a képzés egyes tananyagegységeinek elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételeit,	igen
j) a képzési program végrehajtásához szükséges személyi és tárgyi feltételeket, valamint a képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételeket és ezek biztosításának módját.	igen

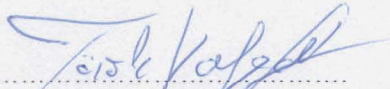
A képzési programnak meg kell felelnie a szakképzésről szóló 2019. évi LXXX. törvény vonatkozó előírásainak	Teljesül?
13. § [A programkövetelmény és a szakmai képzés képzési programja]	
(1) A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzhető szakképesítés kimeneti követelményeit programkövetelményben kell meghatározni. A szakmai képzés az Fktv. szerinti képzési program alapján folyik.	igen
(2) A programkövetelmény és a szakmai képzés képzési programja nem sértheti más személy szabadalmi vagy szerzői jogát és szakmai tartalma nem lehet azonos a szakmajegyzékben szereplő szakma képzési és kimeneti követelményekben meghatározott tartalmával.	igen

A képzési programnak eleget kell tenni a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet vonatkozó előírásainak	Teljesül?
20. § (1) A szakmai képzés képzési programját az Fktv. 12. §-a szerint kell elkészíteni.	igen
20. § (2) A szakmai képzés képzési programját a szakképző intézmény, illetve a felnőttképző a programkövetelményhez igazodóan dolgozza ki, ...	igen

A képzési programnak eleget kell tenni a felnőttképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló 11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet vonatkozó előírásainak	Teljesül?
18. § (2) A felnőttképzési szakértő a képzési program előzetes minősítése során vizsgálja, hogy	
a) a képzési program tartalma megfelel-e az Fktv.-nek és szakmai oktatás vagy szakmai képzés esetén a szakképzésről szóló törvénynek és a szakképzésről szóló törvény végrehajtásáról szóló kormányrendeletnek, és	igen, a fentiek szerint
b) a képzési programban meghatározott tartalommal, feltételekkel és módon, valamint a képzéssel érintett célcsoport számára megszerzhető-e a képzési programban megjelölt kompetenciák,	igen
c) – több oldalból álló képzési program esetén – a képzési program minden oldala folyamatos oldalszámozással van ellátva	igen

A fentiek alapján a képzési program tartalmi szempontból, továbbá a jogszabályi előírásoknak megfelel.

Jármi, 2024.03.18.


 Török Norbert